

「低リン米」の成分値について

リンの摂取が制限される方、骨密度低下が気になる方の食生活の向上に役立てる為、リンやカリウムが米の表面に多く含まれる特性を利用し、独自製法により米の表面を約 83%まで削ることで、米の食味を低下させずに、通常の米と比べリンやカリウムを 4 割低減しました。

「低リン米」の成分値（100gあたり）

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (mg)	リン (mg)	カリウム (mg)
低リン米	357	5.5	0.9	81.6	1	49	40
精白米	356	6.1	0.9	77.1	1	94	88

※低リン米の成分値は、一般財団法人食品分析開発センター SUNATEC の測定によります。

※精白米の値は、「日本食品標準成分表 2010」掲載「〔水稻穀粒〕精白米」のもので。